

Instrucciones de preparacion intestinal para la colonoscopia Miralax/ClearLax/Polyethylene Glycol 3350 (PEG 3350)

Nombre: _____
El día/La Fecha: _____
Hora de llegada: _____
Hora del procedimiento: _____
Ubicación: _____



IMPORTANTE Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha. Tendrá que comprar los artículos para el medicamento de preparación intestinal en su farmacia local.

HABLE DE LOS MEDICAMENTOS y de los problemas médicos que tenga con su doctor. Este le dará instrucciones acerca de cómo ajustar adecuadamente sus medicamentos antes del procedimiento. Las instrucciones podrían incluir los siguientes cambios:

- Tendrá que interrumpir temporalmente los medicamentos anticoagulantes antes del procedimiento. La duración de la interrupción del medicamento dependerá del tipo de fármaco que esté tomando. Consulte con el médico que se lo recetó.
- Si es diabético, es posible que se tengan que ajustar sus medicamentos. Consulte con el médico que se los recetó.
- Tome sus medicamentos habituales por la mañana (incluidos los de la presión arterial), al menos 4 horas antes del procedimiento con un poco de agua.

HAGA PREPARATIVOS para que un amigo o familiar le lleve a casa después de la colonoscopia, ya que usted seguirá adormilado por el sedativo y conducir no será seguro. Instrucciones de preparacion intestinal para la colonoscopia.

- El día del procedimiento tiene que regresar a casa acompañado de una persona adulta, aunque lo haga en taxi. El personal del procedimiento médico debe poder contactar a la persona que lo acompañará. Si no se puede confirmar quién es esta persona antes del procedimiento, será necesario aplazarlo hasta otra fecha por motivos de seguridad.
- No debe conducir un automóvil, operar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de su procedimiento.

3 DÍAS ANTES del procedimiento, consuma una **DIETA BAJA EN RESIDUOS**, es decir, una dieta que limita los alimentos con un alto contenido de fibra.

LOS ALIMENTOS RICOS EN FIBRA QUE SE DEBEN EVITAR SON:

- Panes integrales, avena/cereales, granola
- Nueces, semillas, vegetales crudos/secos o fruta (EVITE las ensaladas)
- Bebidas con pulpa
- Suplementos nutricionales que contienen fibra
- Pimiento, frijoles, maíz/palmitas de maíz

LOS ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR INCLUYEN:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Vegetales cocidos frescos/enlatados
- Vegetales sin semillas, incluidos espárragos, betabel, zanahorias, hongos, ejotes y papas sin piel
- Plátanos, melones blandos (cantalupo y de carne verde), aguacate
- Pollo, pescado, carne de res, puerco, tofu, huevos
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas y aderezos sin grumos
- Pasteles, galletas, pudín, helado sin nueces ni semillas
- Caramelos duros, paletas, yogurt y queso

1 DÍA ANTES del procedimiento, consuma únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**, es decir, una dieta compuesta únicamente por líquidos que le permitirían leer un periódico a través de ellos.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:

- Agua, agua mineral
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Sodas o bebidas deportivas claras con gas y sin gas
- Caldo comprado en la tienda y con menos de 1% de grasa (pollo, res, vegetal o de huesos)
- Paletas o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche ni crema)

1 DÍA ANTES del procedimiento, debe también **TOMARSE EL MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN COLÓNICA**. Por favor, sigalas instrucciones recetadas.

EL PREPARADO –Miralax/Gatorade

- Compre lo siguiente sin receta:
- Cuatro tabletas de Dulcolax de 5 mg.
- Una botella de PEG 3350 (Miralax or Clearlax) 238 gramos (8 onzas).
- 64 oz. de Gatorade (sin sabores rojos)
- Se puede usar Desitin o Vaselina para proteger el área anal, especialmente si tiene hemorroides

PLANIFICANDO SU PREPARACIÓN INTESTINAL

- 2 noches antes de su colonoscopia
- Mezcle la botella de PEG 3350 (Miralax or Clearlax) en 64 oz. de Gatorade. Agítarla hasta que se disuelva el MiraLAX y refrigérelo

CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL

- **El día antes de su colonoscopia:**
- A las 12 p. m. (mediodía), tome 4 tabletas de 5 mg de bisacodilo (Dulcolax)
- Luego a las **2 PM**, Beba 8 oz. de solución de Gatorade-PEG 3350 (Miralax o Clearlax) cada 10 a 15 minutos hasta que se consuma la mitad de la solución. Refrigere la mitad restante de la solución de preparación.
- Beba 16 oz adicionales. de cualquier líquido claro (sin PEG 3350 (Miralax o Clearlax) durante las próximas 1-2 horas.
- Luego, a las **8 p. m.**, beba la mitad restante de la preparación como se indicó anteriormente hasta que el recipiente esté vacío. Luego beba 16 oz adicionales. de líquidos claros.
- **OPCIONAL:** Tomar 1 simeticona extra fuerte de 125 mg (Gas-X) antes y después de terminar la segunda mitad de su Miralax para mejorar su preparación intestinal.

MANTÉNGASE HIDRATADO con un mínimo de 12 vasos altos (de 8 a 10 onzas cada uno) de líquidos claros durante todo el día, además de lo que beba con el medicamento de preparación intestinal para evitar la deshidratación.

4 HORAS ANTES del procedimiento, debe **DEJAR DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS CLAROS Y MEDICAMENTOS**. Esto significa que no debe tomar ni comer nada 4 horas antes de su colonoscopia ni en adelante.

¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE ELLA?

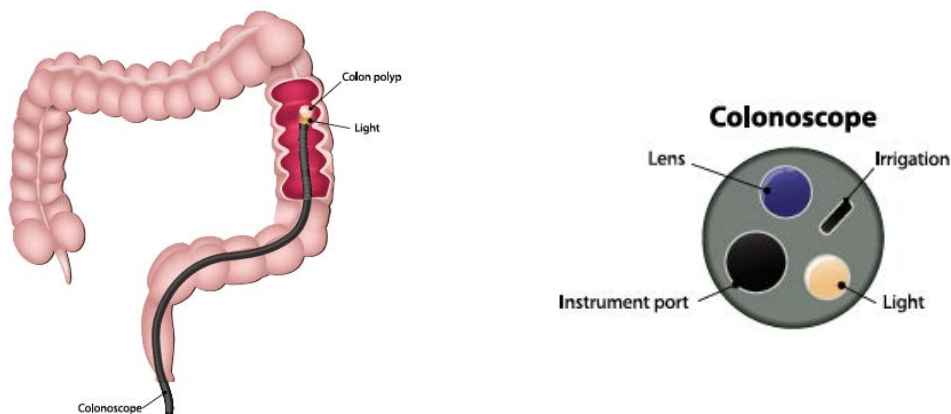
Una colonoscopia es un procedimiento que permite al médico examinar el interior del tracto digestivo inferior, conocido también como el colon y el recto. En el procedimiento se utiliza un colonoscopio — un tubo largo y flexible dotado de una luz y una cámara en el extremo — para examinar el revestimiento interno del colon. Esto permite que el médico realice la prueba con el fin de descubrir y extirpar pólipos precancerosos y cánceres de colon en fase inicial.

La víspera de la prueba hará una preparación intestinal para vaciar y limpiar el colon. La preparación intestinal incluye un fuerte laxante y dieta líquida. Seguir las instrucciones de la preparación intestinal facilita la labor del médico a la hora de detectar pólipos y otras anomalías durante la colonoscopia.

La colonoscopia se lleva a cabo en un hospital o una clínica médica. Antes del inicio del procedimiento, se le anestesiará o se le administrará un medicamento por vía intravenosa para que se sienta cómodo. A continuación, el médico insertará cuidadosamente el colonoscopio en el recto y lo irá pasando por todo el colon.

El médico tomará fotos y extirpará pólipos durante el recorrido. Después enviará los pólipos a un laboratorio para analizarlos. Si no es posible extirpar un pólipo, se podría tomar una muestra. A esto se le denomina biopsia.

La colonoscopia tarda normalmente entre 15 y 30 minutos en llevarse a cabo. Los riesgos que entraña una colonoscopia son sangrado, infección y perforación; no obstante, solamente surgen complicaciones en 1 de cada 1,000 colonoscopias.



POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Con el fin de brindar la mejor atención y servicio a nuestros pacientes, le pedimos que nos notifique con 3 días de anticipación para cancelar o reprogramar su cita.
- Tenga en cuenta que si no lo hace, se le cobrará una tarifa de cita perdida de \$150.
- Después de 3 citas perdidas (no presentarse o no llamar), es posible que se le dé de alta como resultado directo de no cumplir con el tratamiento.
- Si necesita reprogramar, cancelar o tiene alguna pregunta sobre su procedimiento, comuníquese con nuestra oficina al 625-8989.